

Thời Khóa Tu Học / Schedule:

Chủ Nhật / Sunday, August 30th, 2009

19:30 Thiên Ca & Hướng Dẫn Tổng Quát / Singing & Orientation

Thứ Hai / Monday, August 31, 2009

5:30 Thức Dậy / Wake up

6:00 Thiền Tọa, Kinh Hành & Tụng Kinh / Sitting Meditation, Slow Walking & Chanting

7:15 Điểm Tâm / Breakfast

9:00 Pháp Thoại / Dharma Talk

11:30 Thiền Hành / Walking Meditation

12:30 Cơm Trưa / Lunch

15:00 Lễ Bông Hồng Cài Áo / Rose Ceremony

18:00 Cơm Chiều / Dinner

19:30 Pháp Đàm / Dharma Sharing

21:00 Im Lặng Hùng Tráng / Noble Silence

Tuesday / Thứ Ba, September 01st, 2009

5:30 Wake Up / Thức Dậy

6:00 Sitting Meditation, Slow Walking & Chanting / Thiền Tọa, Kinh Hành & Tụng Kinh

7:15 Breakfast / Điểm Tâm

9:00 Dharma Talk / Pháp Thoại

11:30 Walking Meditation / Thiền Hành

12:30 Lunch / Cơm Trưa

14:00 Total Relaxation / Thiền Buông Thư

15:00 Dharma Sharing / Pháp Đàm

17:30 Dinner / Cơm Chiều

19:30 Questions & Answers with Monastics (in English & Vietnamese)
Vấn Đáp với quý thầy & quý sư cô (bằng tiếng Anh & tiếng Việt)

21:15 Ending & Noble Silence / Kết thúc & Im Lặng Hùng Tráng